



**Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Trnave  
Limbová 6, P.O.BOX 1, PSČ 917 09**

**Všetkým obciam v okresoch  
Trnava, Piešťany a  
Hlohovec**

**Vaše číslo/zo dňa**      **Naše číslo**      **Vybavuje**      **Trnava**  
RÚVZ/2020/01676/1      MUDr. Kollárová      4.3.2020

**Vec: Preventívne opatrenia v súvislosti s ochorením COVID-19**

V súvislosti s epidemiologickou situáciou vo výskyte koronavírusového ochorenia COVID-19, kedy je riziko infekcie COVID 19 vysoké aj v krajinách EÚ dovoľujeme si Vám zaslať informačné letáky ohľadom preventívnych opatrení na zníženie rizika nákazy pred infekciou koronavírusu. Informačné letáky sú určené pre verejnosť a zároveň je ich potrebné zaslať všetkým školským zariadeniam v rámci Vašej pôsobnosti.

Vzhľadom na to, že ochorenie sa šíri kvapôčkovou cestou pri kašľaní, kýchaní alebo predmetmi, ktoré sú bezprostredne kontaminované sekrétmi infikovanej osoby je potrebné v prevencii koronavírusového ochorenia dodržiavať rovnaké preventívne opatrenia ako pri chrípke:

- Vyhýbať sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym ochorením dýchacích ciest.
- Často si umývať ruky mydlom a vodou najmenej po dobu 20 sekúnd alebo použiť dezinfekčný prípravok na ruky na báze alkoholu, hlavne pri priamom kontakte s chorým alebo jeho okolím
- Oči, nosa i úst sa nedotýkať neumytými rukami.
- Dodržiavať tzv. respiračnú etiketu – pri kašľaní a kýchaní si zakryť nos jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša, dodržať vzdialenosť od ľudí, aby neochoreli.
- Po návrate z krajín, kde je zaznamenané šírenie koronavírusu kontrolovať svoj zdravotný stav počas inkubačného času -14 dní, obmedziť návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí.
- Ak sa počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov telefonicky kontaktovať svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informovať ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.

S pozdravom

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Trnave  
Regionálny hygienik

**Mgr. Tomáš Hauko**  
regionálny hygienik

**Príloha:** podľa textu